

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
1	<i>1 курс</i>			
1.1	<i>Тема 1. Здоровье - это жизнь.</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания.	сентябрь	лекция/ беседа/ семинар-практикум	педагог социальный, медицинский работник
	Увлечение диетами. Гиподинамия – проблема современных молодых людей. Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня		/ вебинар	
1.2	<i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка.</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	ноябрь	круглый стол/ дискуссия/ форум/ мастер-класс	педагог-психолог, медицинский работник

1.3	<p><i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.</i></p> <p>Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья.</p> <p>Отношения между юношами и девушками, любовь и сексуальные отношения.</p> <p>Рискованное поведение молодежи. Незапланированная</p>	февраль	беседа/ круглый стол/ вебинар	педагог-психолог, педагог социальный
-----	---	---------	-------------------------------------	---

	<p>беременность и аборт.</p> <p>Профилактика ЗППП.</p> <p>Стиль жизни и репродуктивное здоровье молодежи. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья</p>			
--	---	--	--	--

1.4	<p><i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i></p> <p>Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе</p>	апрель	<p>круглый стол/ дискуссия/ психологический тренинг, вебинар</p>	<p>классный руководитель, педагог-психолог</p>
2	2 курс			
2.1	<p><i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i></p> <p>Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в</p>	октябрь	<p>семинар-практикум / форум/ вебинар</p>	<p>педагог-психолог, классный руководитель</p>

	<p>процессе выбора профессии и самоопределении старшекласника. Приоритеты старшекласников в выборе профессии.</p> <p>Профессиональные династии.</p> <p>Помощь старшекласникам в выборе будущей профессии</p>			
2.2	<p><i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i></p> <p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.</p> <p>Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшекласника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>	декабрь	<p>конференция/ беседа/ практикум</p>	<p>педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник, инспектор по делам несовершеннолетних</p>
2.3	<p><i>Тема 3. Подготовка старшекласников к будущей семейной жизни.</i></p> <p>Воспитание старшекласника как будущего семьянина.</p> <p>Формирование осознанного отношения к вступлению в</p>	март	<p>круглый стол/ дискуссия/ форум/ вебинар</p>	<p>педагог социальный, классный руководитель</p>

	<p>брак и будущей семейной жизни. Формирование ценностного отношения к родительству, рождению и воспитанию детей.</p> <p>Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>			
2.4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей</p>	май	семинар-практикум / мастер-класс/ психологический тренинг	классный руководитель, педагог-психолог, медицинский работник

выпускников. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период			
---	--	--	--

ТЕМАТИКА КОНСУЛЬТАЦИЙ

Курс	Темы консультаций для родителей	Ответственные
1	<p>Психофизиологические особенности десятиклассников</p> <p>Самовоспитание старшеклассников как условие нравственного воспитания</p> <p>Личное ли это дело – личное счастье?</p> <p>Формирование семейно-брачных ценностей старшеклассников</p> <p>Воспитание нравственного идеала, духовного мира старшеклассников</p> <p>Кем быть и каким быть?</p> <p>Организация досуга старшеклассников</p> <p>Особенности здоровья и физического развития старшеклассника</p> <p>Режим учебного и физического труда, личная гигиена</p>	<p>классный руководитель,</p> <p>педагог социальный,</p> <p>педагог-психолог,</p> <p>медицинский работник</p>
2	<p>Трудности личностного роста и их влияние на обучение</p> <p>Научная организация учебного труда старшеклассников</p> <p>Роль театра, кино и телевидения в формировании эстетических идеалов у старшеклассников</p>	<p>педагог-психолог,</p> <p>классный руководитель,</p> <p>педагог социальный,</p> <p>инспектор по делам несовершеннолетних,</p> <p>медицинский</p>

	Закон и ответственность несовершеннолетних Формирование здорового образа жизни Физическое совершенство, готовность старшеклассников к труду, военной службе Самореализация личности	работник
--	---	----------